

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

19 ноября 2021 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
Обед Пятница	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100/5	55
	Суп рисовый с мясом птицы	250/90	134
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	301
	Сосиска отварная	70	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Вафли	60	425