

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю



горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

22 ноября 2021г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак	Груша	200	94
	Плов из курицы	50/125	267,17
	Какао с молоком	200	118,6
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			706,5