

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

23 ноября 2021г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	78
	Фрукт свежий-мандарин	200	47
	Сыр Российский (порционно)	15	54
	Масло сливочное (порционно)	10	66
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/10	251,00
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,6
Итого			784,52