

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

25 ноября 2021г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	78
	Фрукт свежий-яблоко	200	47
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Сыр российский (порция)	15	54
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/10	251,0
	Чай с лимоном	200/7	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
			734,12