

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**22 ноября 2021 года**

|                                   | <i>Наименование блюда</i>                                | <i>Выход (г)</i> | <i>Калорийность</i> |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Обед</b><br><b>Понедельник</b> | Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 60/3             | 39                  |
|                                   | Суп картофельный с мясом птицы                           | 250/85           | 217                 |
|                                   | Каша гречневая с маслом сливочным                        | 230/5            | 372                 |
|                                   | Котлета домашняя                                         | 80               | 157.5               |
|                                   | Хлеб ржаной                                              | 40               | 80                  |
|                                   | Чай с сахаром                                            | 200              | 35                  |
|                                   | Печенье сахарное                                         | 60               | 100                 |