

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

3 декабря 2021г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Фрукт свежий- яблоко	200	94
	Салат из моркови с сахаром	60	49,02
	Биточек куриный	80	228,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	234,45
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			826,44