

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

30 ноября 2021 г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Фрукт свежий- банан	200	94
	Помидоры свежие натуральные	60	13,2
	Сосиска отварная	70	148,0
	Рагу из овощей	150	202,86
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			682,99