

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю



горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

01 декабря 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Среда	Салат из моркови по-корейски	50	76
	Суп гороховый с мясом птицы	250/90	551
	Капуста тушёная с овощами	230	171
	Сарделька отварная	80	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Вафли	60	525