

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа №1
с углубленным изучением английского языка

Форма по ОКУД
по ОКПО

| |
|---------|
| Код |
| 0301027 |

наименование организации

ПРИКАЗ

| | |
|-----------------|------------------|
| Номер документа | Дата составления |
| 525 | 26.11.2021г. |

Об организации режима занятий на период полярной ночи

В соответствии с законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ст. 28), законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст. 41), «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 (в дальнейшем - Гигиенические требования), письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 18.11.2015 № 17-02/8770-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», приказом МКУ УО Ковдорского района от 23.11.2016 № 550 «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях Ковдорского района на период полярной ночи» в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ СОШ №1 с 01.12.2021г. по 01.03.2022г.
2. Организовать начало уроков с 01.12.2021г. по 01.03.2022г с 8.30; продолжительность уроков – 40 минут; продолжительность перемен оставить без изменений.
3. Заместителям директора Шамбер Ю. В., Виноградовой Е. С., Петрову Ю.Н., ответственным за УВП Тетеркиной Т. М., Шиловскому М.В., Бебневой И. Ф.:
 - 3.1. в период полярной ночи и выхода из нее с 01.12.2021г. по 01.03.2022г. внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с Региональными дополнениями к действующим СанПиН;
4. Учителям-предметникам:
 - 4.1. в период полярной ночи и выхода из нее **освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;**
 - 4.2. В период полярной ночи и выхода из нее **для обучающихся 8 -11 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий.**
5. Организовать дополнительную каникулярную неделю для обучающихся 1 класса с 29.01.2022 года по 06.02.2022 года.
6. Организовать дополнительные спортивные каникулы для обучающихся 1-11 классов с 21.02.2022 года по 27.02.2022 года.
7. Обеспечить проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в соответствии с перечнем с перечнем п. 4 – п. 5.2. Гигиенических требований:
 - 7.1. Учителям-предметникам 1-11 классов:
 - 6.1.1. проводить утреннюю зарядку перед началом первого урока в течение 5 минут.
 - 6.1.2. в течение урока (на 20 – 25 минуте) проводить физкультурную паузу (до 2-х минут)
 - 6.1.3. проветривать помещение;
 - 6.1.4. занятия кружков, факультативов проводить строго в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.
 - 7.2. Классным руководителям 1-11 классов:

- 7.2.1. для профилактики нарушений зрения обязательно пересаживать учащихся крайних рядов на противоположные не реже одного раза в месяц;
- 7.2.2. оформить Папки здоровья, включив план оздоровительных мероприятий, комплексы гимнастики до занятий, физкультминутки на уроках;
- 7.2.3. сдать Папку здоровья до 10.12.2021г Виноградовой Е.С.;
8. Ответственной за образовательный процесс в Филиале школы Бебневой И. Ф.:
- 8.1. утвердить план мероприятий по сохранению здоровья дошкольников на период полярной ночи и выхода из неё (Приложение 1).
- 8.2. внести изменения в режим дня воспитанников, организацию непосредственно-образовательной деятельности в Филиале.
- 8.3. предусмотреть проведение профилактических мероприятий.
- 8.4. организовать санитарно-просветительскую работу с персоналом и родителями (законными представителями) воспитанников по введению щадящего режима в дошкольном отделении на период полярной ночи и выхода из неё.
- 8.5. обеспечить проведение оздоровительных мероприятий на период полярной ночи и выхода из неё.
9. Администрации школы: Шамбер Ю. В., Петров Ю.Н., ответственным за учебно-воспитательный процесс Шиловскому М.В., Тетеркиной Т. М., Бебневой И. Ф. организовать ВШК за организацией щадящего режима с 01.12.2021г. по 01.03.2022г.
10. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на себя.

Директор школы

личная подпись

И.В.Колупова

расшифровка подписи

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

**План мероприятий
по сохранению здоровья обучающихся
Филиала н.п. Лейпи (дошкольное отделение)
на период полярной ночи и выхода из неё на 2021 – 2022 учебный год**

| Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. Организационные мероприятия | | |
| 1.1. Сокращение продолжительности НОД (кроме музыкальных и физкультурных) на 5 минут в дошкольной группе и на 3 минуты в группе раннего возраста | 01.12.2021-01.03.2022 | Бибнева И.Ф. Воспитатели |
| 1.2. Увеличение продолжительности динамических пауз между НОД на 5 минут в дошкольной группе и на 3 минуты в группе раннего возраста | 01.12.2021-01.03.2022 | Бибнева И.Ф. Воспитатели |
| 1.3. Увеличение длительности дневного сна на 15 минут в дошкольной группе и на 15 минут в группе раннего возраста | 01.12.2021-01.03.2022 | Бибнева И.Ф. Воспитатели |
| 1.4. Введение дополнительных каникул для всех возрастных групп | 01.12.2021-01.03.2022 | Бибнева И.Ф. |
| 1.5. Максимальное использование благополучных погодных условий для проведения прогулок и НОД на свежем воздухе | Постоянно | Бибнева И.Ф. Воспитатели |
| 1.6. Оформление Папки здоровья в дошкольном отделении | до 05.12.2021 | Воспитатели |
| 2. Просветительская работа с педагогическим коллективом | | |
| 2.1. Консультация «Организация жизни и деятельности воспитанников в период полярной ночи в условиях дошкольного образовательного учреждения» | 04.12.2021 | Бибнева И.Ф. |
| 2.2. Консультация «Влияние периода выхода из полярной ночи на общее самочувствие ребёнка – дошкольника» | 10.02.2022 | Макаренко Е.Л. |
| 3. Просветительская работа с родителями | | |
| 3.1. Стендовая информация «Ребёнок и полярная ночь» | Декабрь 2021 | Воспитатели |
| 3.2. Индивидуальные консультации по запросам родителей | 01.12.2021-01.03.2022 | Каяндер Н.А. |
| 4. Оздоровительно – профилактические мероприятия с детьми | | |
| 4.1. Зрительная гимнастика, дыхательные упражнения, точечный массаж и самомассаж | Постоянно | Воспитатели |
| 4.2. Спортивное развлечение для детей «Кто быстрее» | 20.01.2022 | Асова Е.Н. |
| 4.3. Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» | 21.02.2022 | Каяндер Н.А. |
| 4.4. Месячник «В здоровом теле, здоровый дух» | | |
| 4.5. Обеспечение С – витаминизации третьих блюд | Постоянно | Макаренко Е.Л. |
| 4.6. Использование в питании детей продуктов, укрепляющих иммунную систему воспитанников: лимон, лук, чеснок, плоды шиповника | 01.12.2021-01.03.2022 | Макаренко Е.Л. |
| 5. Оперативный контроль | | |
| 5.1. «Соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации учебно-воспитательного процесса с учетом полярного климата» | 01.12.2021-01.03.2022 | Бибнева И.Ф. Воспитатели |
| 5.2. «Выполнение щадящего режима в период полярной ночи» | 01.12.2021-01.03.2022 | Макаренко Е.Л. |