

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

8 декабря 2021г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак	Фрукт свежий -банан	200	47
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Кнели куриные	80	259
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	168,45
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			825,62