

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся
с 7 до 11 лет.
10 декабря 2021г.*

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яблоко	200	47
	Котлета домашняя	80	199
	Пюре картофельное	150	137,25
	Чай с сахаром	200	60
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			669,98