

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

15 декабря 2021 г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность(ккал)
	Фрукт свежий- мандарин	200	100
Завтрак	Творог с наполнителями мягкий	100	97,84
	Сыр твёрдый(порциями)	15	54
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Бефстроганов из филе куриного	80/30	176
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			954,96