

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# М Е Н Ю

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*17 декабря 2021г.*

|         | Наименование блюда                             | Выход (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------|------------------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| Завтрак | Фрукт свежий- яблоко                           | 200       | 94                             |
|         | Салат из моркови с сахаром                     | 60        | 49,02                          |
|         | Биточек куриный                                | 80        | 228,8                          |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/10    | 234,45                         |
|         | Кофейный напиток с молоком                     | 200       | 100,6                          |
|         | Сок                                            | 200       | 90                             |
|         | Хлеб пшеничный                                 | 38        | 89,06                          |
|         | Хлеб ржаной                                    | 20        | 47,67                          |
| Итого   |                                                |           | 826,44                         |