

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

23 декабря 2021г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Йогурт фруктовый	100	78
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Сыр российский (порция)	15	54
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/10	251,0
	Чай с лимоном	200/7	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
			734,12