

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# **М Е Н Ю**

*горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы*

*20 декабря 2021 года*

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<b>Обед</b> <b>Понедельник</b>	Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	250/85	217
	Каша гречневая с маслом сливочным	230/5	372
	Котлета домашняя	80	157.5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье сахарное	60	100