

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы*

*23 декабря 2021 года*

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Четверг</i>	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100/5	76
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	250/95	484
	Плов с мясом птицы	200/80	962
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	40	100