

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

10 января 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
Завтрак Понедельник	Рис отварной с маслом сливочным	200/7	209,7
	Мясо птицы тушеное	70	319
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52