

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
**Н.И. Шмаева**

# **МЕНЮ**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**11 января 2022 года**

|                         | <i>Наименование блюда</i>                         | <i>Выход (г)</i> | <i>Калорийность</i> |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Обед<br/>Вторник</b> | Икра кабачковая консервированная , свежий помидор | 75               | 72                  |
|                         | Щи из свежей капусты с мясом птицы                | 250/85           | 431                 |
|                         | Рожки отварные с маслом сливочным                 | 230/5            | 234,45              |
|                         | Сарделька отварная                                | 70               | 234                 |
|                         | Хлеб ржаной                                       | 40               | 91,99               |
|                         | Компот из сухофруктов                             | 200              | 132,8               |
|                         | Вафли                                             | 50               | 525                 |