

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

_____ **Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

14 января 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Пятница	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100/5	55
	Суп рисовый с мясом птицы	250/90	134
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	301
	Сосиска отварная	70	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Вафли	60	425