

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

18 января 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Фрукт свежий- банан	100	94
	Помидоры свежие натуральные	60	13,2
	Сосиска отварная	70	148,0
	Рагу из овощей	150	202,86
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			682,99