

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

20 января 2022 г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	97,5
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	105
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	275,7
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			749,43