

Утверждено Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 13.01.2022

Согласовано с общешкольным
родительским комитетом
Протокол № 3 от 13.01.2022

Согласовано с Советом Старшекласников
Протокол № 3 от 13.01.2022

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 4»
О.А.Орищенко
Приказ № 25-од от 13.01.2022



**Положение о режиме занятий учащихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средней общеобразовательной школе № 4»**

н.п. Енский
2022

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средней общеобразовательной школе № 4» (далее – ОО) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Законом Мурманской области № 1649-01-ЗМО от 28.06.2013 «Об образовании в Мурманской области»; Уставом ОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно, и регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждаемыми приказом директора ОО.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков. Календарный учебный график разрабатывается в ОО на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт ОО до начала учебного года.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х, 9-х, 11-х классах составляет 33 недели, во 2-8, 10-х классах - не менее 34 недель.

2.5. Учебный год для учащихся 1-9 классов делится на четверти, для учащихся 10-11 классов – на полугодия. Сроки начала и окончания четвертей и полугодий устанавливаются календарным учебным графиком.

2.6. Для учащихся 1-х классов и учащихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированным основным образовательным программам, устанавливается пятидневная учебная неделя; для учащихся 2-11-х классов - шестидневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, в период полярной ночи – 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: — -

обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО проводятся в одну смену. Начало занятий 1 смены в 8.30; перемены между уроками: после 1,2,4,5 уроков - 20 минут, остальные - 10 минут. Начало занятий в период полярной ночи устанавливается с учетом мнения Родительского комитета и Совета старшеклассников. Вход учащихся в здание – 8 час. 00 мин.

Проведение зарядки - 8 час.15 мин. Предварительный звонок на первый урок – 8 час. 25 мин.

2.10. Учебные нагрузки учащихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса.

2.11. Расписание звонков

1-й класс

1 четверть

Уроки	Время
1 урок	08.30 – 09.05
2 урок	09.25 – 10.00
динамическая пауза	10.00 – 10.45
3 урок	10.45 – 11.20
4 урок	11.40 – 12.15

2 четверть

Уроки	Время
1 урок	08.30 – 09.05
2 урок	09.25 – 10.00
динамическая пауза	10.00 – 10.45
3 урок	10.45 – 11.20
4 урок	11.40 – 12.15
5 урок	12.25 – 13.00

2 полугодие

Уроки	Время
1 урок	08.30 – 09.10
2 урок	09.30 – 10.10
динамическая пауза	10.10 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30
4 урок	11.50 – 12.30
5 урок	12.40 – 13.20

2-11 классы

Уроки	Время
1 урок	08.30 – 09.15
2 урок	09.35 – 10.20
3 урок	10.40 – 11.25
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.40 – 13.25
6 урок	13.45 – 14.30

Перед началом каждого урока за 1 мин. предварительный звонок. После предварительного звонка учащиеся и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО. Учащиеся 2-11 классов получают завтрак и обед после 1 и 4 уроков соответственно. Учащиеся 1-4 классов получают молоко (заменяющий его продукт) после 2 урока. Учащиеся 1 класса получают завтрак и обед после 1 и 3 уроков соответственно.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана ОО, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки: 1 класс – не более 21 академического часа (пятидневная учебная неделя), 2-4 классы – не более 26 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 23 академических часов (пятидневная учебная неделя), 5 класс – не более 32 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 29 академических часов (пятидневная учебная неделя), 6 класс – не более 33 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 30 академических часов (пятидневная учебная неделя), 7 класс – не более 35 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 32 академических часов (пятидневная учебная неделя), 8-9 классы – не более 36 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 33 академических часов (пятидневная учебная неделя), 10-11 классы – не более 37 академических часов (шестидневная учебная неделя) и 34 академических часов (пятидневная учебная неделя).

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня для учащихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированным основным образовательным программам, не должен превышать:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется 4 раза в год (на каждую четверть) в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание утверждается приказом директора ОО.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике в 5-11 классах, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на группы.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

2.19. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. Еженедельно в каждом классе проводится классный час.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В электронном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности - 10 академических часов.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.