

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3» муниципального образования города Братска
(МБОУ «Лицей № 3»)**

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ «Лицей № 3»
М. А. Аскарова
Приказ № 200/2 от 01.09.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Лицей № 3» муниципального образования города Братска**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) МБОУ «Лицей № 3» муниципального образования города Братска (далее Лицей) определяет режим занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерством просвещения России от 22.03.2021 № 115.

- Уставом МБОУ «Лицей № 3» муниципального образования города Братска.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Лицее на уровнях начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, количество учебных недель, количество учебных дней в неделю, продолжительность каникул, даты начала и окончания учебных четвертей, сроки проведения промежуточных аттестаций определены календарным учебным графиком на каждом уровне образования.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ «Лицей № 3» ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.
- урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 2 смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов в течение учебного года проводится в первую смену. Обучение во 2-х, 6-х классах в течение учебного года проводится во вторую смену. В 1 полугодии обучение в 3-х, 7-х классах осуществляется в первую смену, во 2 полугодии – во вторую смену. В 4-х, 8-х классах в 1 полугодии обучение осуществляется во вторую смену, во 2 полугодии – в первую смену. Начало уроков в первую смену – 8.10, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной

гигиеническими нормативами. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков установлены перемены по 20 минут каждая. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении уроков по английскому языку (со 2 класса) технологии (с 5 класса – мальчики/девочки), информатике (с 4 класса), физической культуры (с 10 класса – мальчики/девочки) осуществляется деление класса на группы. На уровне среднего общего образования также предусмотрено деление классов на группы при углубленном изучении предметов учебного плана.

4.2. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования. Для обучающихся 5-11 классов образовательная деятельность организована по кабинетной системе.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе носят рекомендательный характер.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании электронных средств обучения (далее ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики

умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «Лицей № 3».

6.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

7.1.При возникновении особых условий, чрезвычайных ситуаций, не зависящих от образовательной организации, МБОУ «Лицей № 3» вправе корректировать данный режим занятий.

7.2.Внесение долгосрочных поправок и изменений в Положение производится на педагогическом совете.

7.3. Настоящее Положение действительно до принятия в новой редакции.