

УТВЕРЖДАЮЗаведующий Детским садом
№ 118 ОАО «РЖД»

О.Л.Бабина

Приказ №110 от «30» августа 2021 г.

**Распорядок дня (режим – 12 часов) воспитанников
(примерный)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.40	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30–9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	9.10-10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), двигательная деятельность	10.10-11.45	10.10-12.00	10.10-12.00	10.40-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем, деятельность по привитию культурно-гигиенических навыков	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность		15.50- 17.00	15.50- 17.00		
Кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.20 (по подгруппам)			15.40-16.40	15.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.20 -17.00			16.40-17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Распорядок (режим – 10,5 часов) дня воспитанников группы
компенсирующего вида с тяжелыми нарушениями речи
(примерный)**

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, коррекционная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 -10.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), двигательная активность	10.40-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем, деятельность по привитию культурно – гигиенических навыков	15.10-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.40-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.40	15.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.40-17.00	
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30

**Распорядок (режим - 10,5 часов) дня воспитанников группы компенсирующего вида
для слабовидящих детей, детей с амблиопией и косоглазием
(примерный)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, коррекционная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40–10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.40-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50- 16.50	15.50- 16.50	15.40-16.40	15.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-17.00	
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30