

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

07 февраля 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Понедельник	Салат из свежей капусты с луком, морковью, растительным маслом	100/5	44,44
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/90	453
	Картофельное пюре	230/10	137,25
	Котлета рыбная	70	142,4
	Хлеб ржаной	40	91,99
	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Печенье сахарное	60	83,4
			1317.44