

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_ Н.И. Шмаева

# М Е Н Ю

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*18 февраля 2022г.*

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Фрукт свежий- яблоко	120	48
	Салат из моркови с сахаром	60	49,02
	Биточек куриный	80	228,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	234,45
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Сок	200	90
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			887,6