

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

14 февраля 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Понедельник	Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	250/85	217
	Каша гречневая с маслом сливочным	230/5	372
	Котлета домашняя	80	157.5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье сахарное	60	100
			10005