

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

# М Е Н Ю

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*5 марта 2022г.*

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Фрукт свежий- мандарин	200	47
	Йогурт фруктовый	100	78
	Плов из курицы	50/125	267,17
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			647,5