

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_ Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы*

*04 марта 2022 года*

|                         | <i>Наименование блюда</i>      | <i>Выход (г)</i> | <i>Калорийность</i> |
|-------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------|
| <i>Обед<br/>Пятница</i> | Салат из моркови по -корейски  | 80               | 45                  |
|                         | Суп вермишелевый с мясом птицы | 250/80           | 453                 |
|                         | Картофельное пюре              | 230/5            | 219                 |
|                         | Мясо птицы тушеное с овощами   | 80               | 319                 |
|                         | Хлеб ржаной                    | 40               | 80                  |
|                         | Чай с сахаром                  | 200              | 35                  |
|                         | Сухари                         | 30               | 100                 |
|                         |                                |                  |                     |