

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

01 марта 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Вторник	Салат из морской капусты с вареным яйцом	40/1 шт.	515
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/85	453
	Рис отварной с маслом сливочным	230/10	209.7
	Мясо птицы тушеное с овощами	80	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	60	100
			1338.23