

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 (в ред. от 30.09.2020) и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением английского языка (далее – МБОУ СОШ № 1)

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального, основного, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным(общеразвивающим) программам МБОУ СОШ № 1.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1 - 9 классов - четверти; для 10-11 классов - полугодия.

количество четвертей - 4, полугодий - 2

2.3. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы. 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в МБОУ СОШ № 1 ведется:

в 1 - 6 классах; 1-9 классах СКК - по пятидневной учебной неделе;

в 7 - 11 классах - по шестидневной учебной неделе.

2.6. Обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками -

играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 40 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается директором МБОУ СОШ № 1 на каждый учебный год.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МБОУ СОШ № 1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку учащихся:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы –максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе -23 часа в неделю

5 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю

6 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю

7 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю

8 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю

9 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю

10-11 классы – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. ( уроки физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; подвижные перемены; прогулка на свежем воздухе).

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, ОЗО – не менее 20 календарных дней.

3.2. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней;

3.3. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти для обучающихся 1-х классов;

3.4. В период каникул для обучающихся по дополнительным общеобразовательным

(общеразвивающим) программам занятия проходят в соответствии с утвержденным расписанием.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребностей нескольких родных языков из числа языков народов РФ допускается деление классов на две и более группы

4.2. для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг

4.3. при организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупностей показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ СОШ №1 разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ №1.

6.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6 В МБОУ СОШ №1 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после

окончания уроков. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора на основании личных заявлений родителей несовершеннолетних обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ СОШ №1.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

### **7. Режим работы по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам**

7.1. Продолжительность учебной недели - 6-ти дневная рабочая неделя.

7.2. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.

7.3. Продолжительность академического часа в разновозрастных группах рассчитывается для каждой возрастной группы отдельно в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. 7.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МБОУ СОШ № 1 разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.

### **8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классы – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).
- классы ОЗО - по итогам года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами МБОУ СОШ №1.

8.2. Государственная итоговая аттестация в 9, 11(12)-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Мурманской области.

### **9. Требования к организации медицинского обслуживания**

9.1. В МБОУ СОШ №1 организовано медицинское обслуживание обучающихся.

9.2. Прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся осуществляют организациями здравоохранения.

9.3. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания при наличии справки врача.

9.4. В МБОУ СОШ №1 организуется профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний.