

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

_____ Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

9 марта 2022г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Фрукт свежий-мандарин	200	47
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
	Кнели куриные	80	259
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	168,45
	Сок	200	90
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			825,62