

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

15 марта 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Фрукт свежий- мандарин	200	48
	Йогурт фруктовый	100	78
	Сыр Российский (порционно)	15	54
	Масло сливочное (порционно)	10	66
	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150/10	251,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			721,93