

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

16 марта 2022 г.

| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход (г)</i> | <i>Энергетическая ценность(ккал)</i> |
|----------------|--|------------------|--|
| <i>Завтрак</i> | Творог с наполнителями мягкий | 100 | 97,84 |
| | Сыр твёрдый(порциями) | 15 | 54 |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 36,24 |
| | Бефстроганов из филе куриного | 80/30 | 176 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 |
| | Сок | 200 | 90 |
| | Кисель концентрата | 200 | 110,4 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 89,06 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 47,67 |
| Итого | | | 944,96 |