

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

17 марта 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Четверг	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100/5	76
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	250/95	484
	Плов с мясом птицы	200/80	962
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	40	100
			1737.00