

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

18 марта 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Пятница	Салат из моркови по -корейски	80	45
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/80	453
	Картофельное пюре	230/5	219
	Мясо птицы тушеное с овощами	80	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	30	100
			1251.00