

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

21 марта 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность(ккал)
<i>Завтрак</i>	Фрукт свежий- груша	200	47
	Плов из курицы	50/125	267,17
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			647,5