

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.03.2021 № 3/1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детского сада № 38»  
Артемовского городского округа  
от 01.03.2021 № 22/1-о

заведующий



Т.А.Рослая

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 38»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 38» (далее – детский сад) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

Уставом МБДОУ «Детский сад № 38»

ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 38»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00 часов

кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 9.00 до 12.00 часов

### 3. Режим занятий

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут

для детей 3-4 лет – не более 15 минут

для детей 4-5 лет – не более 20 минут

для детей 5-6 лет – не более 25 минут

для детей 6-7 лет – не более 30 минут

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет

30 мин. – для детей от трех до четырех лет

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет

50 мин. – для детей от пяти до шести лет

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.