

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**04 мая 2022 года**

|                       | <i>Наименование блюда</i>                         | <i>Выход (г)</i> | <i>Калорийность</i> |
|-----------------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Обед<br/>Среда</b> | Икра кабачковая консервированная , свежий помидор | 64               | 72                  |
|                       | Щи из свежей капусты с мясом птицы                | 250/85           | 431                 |
|                       | Рожки отварные с маслом сливочным                 | 230/5            | 234,45              |
|                       | Сарделька отварная                                | 70               | 234                 |
|                       | Хлеб ржаной                                       | 40               | 91,99               |
|                       | Компот из сухофруктов                             | 200              | 132,8               |
|                       | Печенье сахарное                                  | 40               | 525                 |
|                       |                                                   |                  | 1581.00             |