

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_ **Н.И. Шмаева**

# **МЕНЮ**

**горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.**

**20 мая 2022г.**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>Завтрак</b>	Фрукт свежий- яблоко	200	48
	Салат из моркови с сахаром	60	6,88
	Биточек куриный	80	228,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	234,45
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
<b>Итого</b>			<b>755,46</b>