

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

17 мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Вторник	Икра кабачковая консервированная , свежий помидор	64	72
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/85	431
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	234,45
	Сарделька отварная	70	234
	Хлеб ржаной	40	91,99
	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Печенье сахарное	40	525
			1581.00