

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

24 мая 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Фрукт свежий -апельсин	200	97
Завтрак	Йогурт фруктовый	100	78
	Сыр Российский (порционно)	15	54
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/10	251,00
	Кисель концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,6
Итого			881,52