

МЕНЮ

Ясли 12 часов
День 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" (сух.молоко) 85 85k2	180,0		5,6	5,3	23,1	124,7
Молоко сухое цельное 25% жирности	11,6	11,6				
Вода питьевая	52,2	52,2				
Сахар песок	4,5	4,5				
Геркулес	27,7	27,7				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	4,5	4,5				
Кофейный напиток с молоком 85k2	150,0		1,6	0,0	18,6	50,9
Кофейный напиток	1,5	1,5				
Вода питьевая	90,0	90,0				
Сахар песок	11,3	11,3				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Булка 85 85k2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Масло сливочное 85 85k2	3,0		4,2	7,6	25,3	22,4
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	3,0	3,0				
Итого за Завтрак	353,0		16,6	13,5	99,7	244,8
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли) 85k2	100,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Сок 0,2	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак	100,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Суп картофельный с клецками 85 85k2	150,0		2,2	2,6	4,3	48,4
Вода питьевая	8,0	8,0				
Мука пшеничная высш.сорт	5,3	5,3				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,6	1,4				
Картофель (отход 35%)	41,0	26,7				
Лук репчатый (отход 16%)	6,3	5,3				
Морковь (отход 25%)	7,1	5,3				
Бульон	100,0	100,0				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	2,0	2,0				
Икра кабачковая	30,0		0,3	1,4	1,4	19,9

	Икра из кабачков (отход 5%)	31,6	30,0				
	Голубцы ленивые 85 85k2		150,0	11,3	9,6	16,1	266,9
	Рис	7,5	7,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	10,2	8,6				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	112,5	90,0				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	63,2	60,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	4,3	4,3				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
	Компот из сухофруктов 85k2		150,0	0,4	0,0	24,6	69,9
	Вода питьевая	158,3	158,3				
	Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Итого за Обед			520,0	15,9	14,0	46,8	465,1
Уплотненный полдник							
	Соус польский 85 85k2		20,0	0,4	3,3	0,5	56,1
	Мука пшеничная высш.сорт	0,7	0,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,6	3,2				
	Бульон рыбный	13,0	13,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	5,0	5,0				
	Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
	Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
	Картофельное пюре (сух.молоко) 85 85k2		100,0	1,4	2,3	16,0	101,4
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,7	1,7				
	Картофель (отход 35%)	129,2	84,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	4,5	4,5				
	Рыба (филе) отварная - минтай 85k2		70,0	10,9	8,5	1,2	178,1
	Филе минтая (отход 5%)	89,5	85,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,4	2,0				
	Морковь (отход 25%)	2,7	2,0				
Итого за Уплотненный полдник			360,0	18,1	14,8	60,8	428,1
Итого за 1 день			1 333,0	51,4	42,5	237,2	1 208,0

Если 12 часов

День 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
Булка 85 85k2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Каша молочная "Дружба" (сух.молоко) 85 85k2	150,0		3,6	3,4	27,2	115,7
Пшено	8,0	8,0				
Молоко сухое цельное 25% жирности	8,2	8,2				
Вода питьевая	51,2	51,2				
Рис	11,0	11,0				
Сахар песок	3,7	3,7				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	3,7	3,7				
Какао с молоком 85k2	150,0		1,6	0,3	16,2	73,9
Вода питьевая	82,5	82,5				
Какао-порошок	2,2	2,3				
Сахар песок	15,0	15,0				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
сыр 85 к2	15,0		17,4	22,1	0,0	273,0
Сыр (отход 4%)	15,6	15,0				
Итого за Завтрак	335,0		28,0	26,5	76,1	509,2
Второй завтрак						
Фрукты (груши) 85k2	90,0		0,4	0,3	10,3	61,4
Груша	90,0	90,0				
Итого за Второй завтрак	90,0		0,4	0,3	10,3	61,4
Обед						
Пудинг из свинины 85 85k2	60,0		10,7	13,5	0,6	185,2
Молоко сухое цельное 25% жирности	1,3	1,3				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	9,7	8,6				
Свинина бескостная	69,4	69,4				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,3	4,3				
Овощи (свежий огурец) 85k2	30,0					
Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0				
Рассольник Ленинградский 85 85k2	150,0		1,5	3,6	9,4	74,8
Рис	3,0	3,0				
Картофель (отход 35%)	69,2	45,0				
Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
Лук репчатый (отход 16%)	3,6	3,0				
Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
Сметана 15% жирности	6,0	6,0				
Огурцы стерилизованные (отход 45%)	16,4	9,0				
Бульон	112,5	112,5				
Капуста тушеная 85k2	100,0		2,6	3,2	7,0	67,7
Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5				
Сахар песок	3,0	3,0				

	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	5,3	4,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	131,3	105,0				
	Томатная паста	3,2	3,2				
	Компот из вишни замороженной	150,0	0,2	0,1	9,6	41,4	
	Вода питьевая	129,0	129,0				
	Вишня замороженная	30,0	30,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2	40,0	1,6	0,4	0,4	60,1	
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Итого за Обед		530,0	16,6	20,9	27,1	429,2	
Уплотненный полдник							
	Запеканка морковная с творогом 85 (сух мол) 85к2	130,0	8,7	4,2	25,5	137,4	
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,2	2,2				
	Сухари панировочные	3,5	3,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,9	5,2				
	Сахар песок	5,2	5,2				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	49,2	48,8				
	Морковь (отход 25%)	108,7	81,5				
	Манная крупа	13,0	13,0				
	Сметана 15% жирности	3,5	3,5				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	6,5	6,5				
	Кефир 85к2	140,0	4,4	3,4	6,4	73,5	
	Кефир 2,5 % жирности	140,0	140,0				
	Молоко сгущенное 85к2	20,0	1,1	1,2	18,4	47,0	
	Молоко сгущенное с сахаром 8 5% жирности	20,0	20,0				
	Пряник	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Пряники	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный полдник		310,0	14,1	8,9	50,2	257,9	
Итого за 2 день		1 265,0	59,1	56,5	163,7	1 257,7	

Ясли 12 часов

День 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85к2	150,0		4,2	3,1	21,7	104,6
Молоко сухое цельное 25% жирности	8,7	8,7				
Сахар песок	3,8	3,8				
Манная крупа	23,1	23,1				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82-50%	3,8	3,8				
Чай с сахаром 85 85к2	150,0		0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5				

	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Джем 85 85k2		20,0		0,4	2,3	8,5	46,9
	Джем	20,0	20,0				
Булка 85 85k2		20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Завтрак		340,0		10,0	6,0	73,4	244,0
Второй завтрак							
Сок в ассортименте (ясли) 85k2		100,0		0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак		100,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед							
Котлеты, биточки из говядины		60,0		0,0	0,0	0,0	0,0
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	54,1	51,4				
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5				
	Сухари панировочные	6,4	6,4				
	Батон "Умница"	11,1	11,1				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,3	4,3				
Макароны отварные 85 85k2		100,0		4,2	3,2	14,4	113,9
	Макаронные изделия высшего сорт	34,0	34,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Суп картофельный с мясными приквашенными 85 85k2		150,0		4,3	3,5	7,7	71,8
	Вода питьевая	1,9	1,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,6	1,4				
	Картофель (отход 35%)	82,1	53,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	3,2	2,7				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,0	1,7				
	Морковь (отход 25%)	7,1	5,3				
	Свинина бескостная (отход 3%)	19,6	19,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	1,3	1,3				
Салат из свеклы с соленым огурцом 85k2		30,0		0,3	2,7	1,4	31,5
	Свекла (отход 25%)	29,6	22,2				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	10,9	6,0				
Компот из изюма 85k2		150,0		0,2	0,2	16,4	67,9
	Изюм	15,0	15,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0		1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Итого за Обед		530,0		10,8	10,0	40,3	345,2
Уплотненный полдник							

Чай с лимоном 85k2	150,0	1,6	0,0	23,4	48,1
Чай черный байховый	0,5	0,5			
Вода питьевая	150,0	150,0			
Сахар песок	11,3	11,3			
Лимон (отход 12%)	6,0	5,3			
Салат картофельный с огурцами соевыми 85k2	140,0	6,9	10,2	8,1	135,7
Картофель (отход 35%)	129,2	84,0			
Масло подсолнечное рафинированное	7,0	7,0			
Лук репчатый (отход 16%)	18,3	15,4			
Морковь (отход 25%)	20,5	15,4			
Огурцы стерилизованные (отход 45%)	33,1	18,2			
Ватрушка с творожным фаршем 85 85k2	70,0	5,5	3,7	39,9	200,8
Вода питьевая	14,0	14,0			
Мука пшеничная высш.сорт	37,7	37,7			
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	6,8	6,0			
Масло подсолнечное рафинированное	0,2	0,2			
Сахар песок	5,0	5,0			
Творог 9,0% жирности (отход 1%)	27,7	27,4			
Дрожжи сухие	0,3	0,3			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-5%	2,9	2,9			
Булка 85 85k2	20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0			
Итого за Уплотненный полдник	380,0	19,3	14,7	104,2	431,3
Итого за 3 день	1 350,0	40,8	30,8	247,6	1 090,5

Ясли 12 часов

День 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85к2	150,0		4,4	4,0	28,6	148,1
Пшено	29,3	29,3				
Молоко сухое цельное 25% жирности	8,1	8,1				
Сахар песок	3,7	3,7				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-5%	3,7	3,7				
Кофейный напиток с молоком 85к2	150,0		1,6	0,0	18,6	50,9
Кофейный напиток	1,5	1,5				
Вода питьевая	90,0	90,0				
Сахар песок	11,3	11,3				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
сыр 85 к2	13,0		15,1	19,2	0,0	236,6
Сыр (отход 4%)	13,5	13,0				
Булка 85 85к2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7

	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Завтрак		333,0	26,4	23,9	80,0	482,3	
Второй завтрак							
	Напиток из шиповника 85k2	140,0	0,5	0,0	13,2	59,4	
	Вода питьевая	161,0	161,0				
	Шиповник	14,0	14,0				
	Сахар песок	10,5	10,5				
Итого за Второй завтрак		140,0	0,5	0,0	13,2	59,4	
Обед							
	Суп картофельный с вермишелью 85	150,0	1,8	2,0	4,5	43,3	
	Вермишель	6,0	6,0				
	Картофель (отход 35%)	69,2	45,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
	Бульон	112,5	112,5				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	2,3	2,3				
	Курица в соусе с томатом 85 85k2	70,0	12,7	9,9	1,1	125,0	
	Мука пшеничная высш.сорт	1,1	1,1				
	Цыпленок-бройлер	96,3	96,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	5,2	4,3				
	Морковь (отход 25%)	5,9	4,4				
	Томатная паста	2,2	2,2				
	Сметана 15% жирности	2,9	2,9				
	Бульон	26,9	26,9				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,3	5,3				
	Рис отварной 85 85k2	100,0	3,4	5,4	21,3	154,1	
	Рис	36,0	36,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,5	4,5				
	Компот из сухофруктов 85k2	150,0	0,4	0,0	24,6	69,9	
	Вода питьевая	158,3	158,3				
	Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
	Сахар песок	11,2	11,3				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2	40,0	1,6	0,4	0,4	60,1	
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Итого за Обед		510,0	19,9	17,7	51,9	452,3	
Уплотненный полдник							
	Пирожок с капустой 85 85k2	80,0	5,2	5,2	44,6	242,4	
	Вода питьевая	9,8	9,8				
	Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	36,6	36,6				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,8	3,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,5	4,0				

Масло подсолнечное рафинированное	1,2	1,2				
Сахар песок	2,6	2,6				
Капуста белокочанная (отход 20%)	50,4	40,3				
Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	2,3	2,3				
Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	142,5	142,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Винегрет. 85k2		100,0	2,3	9,2	7,0	115,2
Свекла (отход 25%)	20,3	15,2				
Картофель (отход 35%)	33,8	22,0				
Масло подсолнечное рафинированное	10,0	10,0				
Лук репчатый (отход 16%)	17,9	15,0				
Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
Огурцы стерилизованные (отход 45%)	54,5	30,0				
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный полдник		350,0	12,8	15,0	94,8	450,1
Итого за 4 день		1 333,0	59,6	56,6	239,8	1 444,1

Ясли 12 часов

День 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Чай с молоком 85к2	150,0		1,6	0,0	23,4	48,1
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	64,5	64,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Булка 85 85к2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Омлет с морковью 85к2	130,0		9,5	10,2	6,4	126,5
Молоко сухое цельное 25% жирности	4,8	4,8				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	78,8	69,3				
Морковь (отход 25%)	46,2	34,7				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,3	4,3				
Масло сливочное 85 85к2	3,0		4,2	7,6	25,3	22,4
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0				

Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания 85k2	20,0	0,6	0,0	1,3	8,0
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	30,8	20,0			
Итого за Завтрак	323,0	21,2	18,5	89,2	251,6
Второй завтрак					
Фрукты (яблоко) 85 85k2	90,0	0,4	0,4	11,2	48,6
Яблоки	90,0	90,0			
Итого за Второй завтрак	90,0	0,4	0,4	11,2	48,6
Обед					
Борщ с капустой и картофелем 85 85k2	150,0	1,1	5,4	6,8	94,2
Свекла (отход 25%)	32,0	24,0			
Картофель (отход 35%)	18,5	12,0			
Масло подсолнечное рафинированное	1,8	1,8			
Сахар песок	1,5	1,5			
Лук репчатый (отход 16%)	3,6	3,0			
Морковь (отход 25%)	8,0	6,0			
Капуста белокочанная (отход 20%)	15,0	12,0			
Сметана 15% жирности	6,0	6,0			
Бульон	112,5	112,5			
Котлеты или биточки рыбные	60,0	6,1	1,3	0,8	52,0
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,9	3,4			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,2	1,2			
Филе минтая (отход 5%)	50,5	48,0			
Молоко сухое цельное 25% жирности	0,9	0,9			
Батон "Умница"	11,1	11,1			
Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2	120,0	1,6	2,8	19,2	121,7
Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0			
Картофель (отход 35%)	155,1	100,8			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,4	5,4			
Компот из свежих яблок 85k2	150,0	0,5	0,3	23,2	60,7
Яблоки (отход 12%)	34,1	30,0			
Вода питьевая	128,3	128,3			
Сахар песок	18,0	18,0			
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2	40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0			
Икра морковная 85	30,0	0,6	2,8	2,0	33,1
Сахар песок	0,4	0,4			
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4			
Лук репчатый (отход 16%)	6,4	5,4			
Морковь (отход 25%)уварка 20%	30,6	22,5			
Томатная паста	8,4	8,4			
Итого за Обед	550,0	11,6	13,0	52,3	421,7
Уплотненный полдник					

Вафли 85	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Вафли	20,0	20,0			
Чай с сахаром 85 85k2	150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5			
Вода питьевая	142,5	142,5			
Сахар песок	9,8	9,8			
Сырники с морковью 85 85k2	110,0	11,9	5,0	30,0	175,2
Мука пшеничная высш.сорт	13,9	13,9			
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,0	4,4			
Сахар песок	8,1	8,1			
Творог 9,0% жирности (отход 1%)	78,9	78,1			
Морковь (отход 25%)	32,3	24,2			
Манная крупа	2,7	2,7			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	1,6	1,6			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,7	3,7			
Соус фруктовый Пермь 2011	20,0	0,0	0,0	3,6	14,4
Сахар песок	2,4	2,4			
Вишня замороженная	2,4	2,4			
Крахмал картофельный	0,6	0,6			
Вода питьевая	17,0	17,0			
Итого за Уплотненный полдник	300,0	12,0	5,1	44,1	235,3
Итого за 5 день	1 263,0	45,2	37,0	196,8	957,3

Ясли 12 часов

День 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая (сух. молоко) 85 85k2	150,0		5,2	3,3	21,2	126,4
Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7				
Рис	23,1	23,1				
Сахар песок	3,8	3,8				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8				
Чай с сахаром 85 85k2	150,0		0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	142,5	142,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Булка 85 85k2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Джем 85 85k2	20,0		0,4	2,3	8,5	46,9
Джем	20,0	20,0				
Итого за Завтрак	340,0		11,0	6,2	72,9	265,8
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли) 85k2	100,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Сок 0,2	100,0	100,0				

Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Котлеты,биточки,шницели 85 85к2		60,0	8,0	8,9	7,7	116,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5			
	Сухари панировочные	6,4	6,4			
	Свинина бескостная (отход 3%)	53,0	51,4			
	Батон "Умница"	11,1	11,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,3	4,3			
Суп из овощей 85к2		150,0	2,3	4,7	6,8	63,4
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	6,9	4,5			
	Картофель (отход 35%)	46,2	30,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0			
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0			
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0			
	Капуста белокочанная (отход 20%)	15,0	12,0			
	Сметана 15% жирности	7,5	7,5			
Макароны отварные 85 85к2		100,0	4,2	3,2	14,4	113,9
	Макаронные изделия высш.сорт	34,0	34,0			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,5	4,5			
Компот из вишни замороженной		150,0	0,2	0,1	9,6	41,4
	Вода питьевая	129,0	129,0			
	Вишня замороженная	30,0	30,0			
	Сахар песок	11,2	11,3			
Икра кабачковая		30,0	0,3	1,4	1,4	19,9
	Икра из кабачков (отход 5%)	31,6	30,0			
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2		40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0			
Итого за Обед		530,0	16,7	18,8	40,4	414,8
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 85 85к2		150,0	11,9	16,2	15,5	322,6
	Сухари панировочные	1,6	1,6			
	Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4			
	Филе минтая (отход 5%)	60,7	57,6			
	Картофель (отход 35%)	112,6	73,2			
	Бульон рыбный	52,1	52,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	2,4	2,4			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	3,9	3,9			
Чай с сахаром 85 85к2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	142,5	142,5			

	Сахар песок	9,8	9,8			
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Итого за Уплотненный поллиник		320,0	17,3	16,9	58,6	415,0
Итого за 6 день		1 290,0	45,7	42,0	201,7	1 165,5

Ясли 12 часов

День 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Какао с молоком 85к2	150,0		1,6	0,3	16,2	73,9
Вода питьевая	82,5	82,5				
Какао-порошок	2,2	2,3				
Сахар песок	15,0	15,0				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Каша манная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85к2	150,0		4,2	3,1	21,7	104,6
Молоко сухое цельное 25% жирности	8,7	8,7				
Сахар песок	3,8	3,8				
Манная крупа	23,1	23,1				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	3,8	3,8				
Булка 85 85к2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Масло сливочное 85 85к2	3,0		4,2	7,6	25,3	22,4
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	3,0	3,0				
Итого за Завтрак	323,0		15,4	11,6	96,0	247,6
Второй завтрак						
Фрукты (банан) 85к2	90,0		1,4	0,1	18,9	80,1
Бананы	90,0	90,0				
Итого за Второй завтрак	90,0		1,4	0,1	18,9	80,1
Обед						
Суп картофельный с бобовыми 85 85к2	150,0		3,0	5,2	8,1	72,9
Горох лущеный	12,0	12,0				
Картофель (отход 35%)	46,2	30,0				
Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
Морковь (отход 25%)	10,0	7,5				
Бульон	105,0	105,0				
Рулет из говядины с яйцом (паровой) 85 85к2	60,0		7,2	11,5	5,5	155,0
Вода питьевая	10,4	10,4				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	17,3	15,2				
Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	36,2	34,4				
Батон "Умница"	7,2	7,2				

	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,2	5,2				
Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2		120,0		1,6	2,8	19,2	121,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0				
Картофель (отход 35%)		155,1	100,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,4	5,4				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0		1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Компот из кураги 85k2		150,0		0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	151,5	151,5				
Курага		15,0	15,0				
Сахар песок		11,2	11,3				
Овощи (свежий огурец) 85k2		30,0					
	Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0				
Итого за Обед		550,0		13,9	19,9	62,7	493,5
Уплотненный полдник							
Молоко кипяченое 85k2		140,0		3,9	4,5	7,1	84,1
	Молоко пастер. 2,5% жирности	140,0	140,0				
Запеканка из творога 85 (сух. мол.) 85k2		120,0		16,9	7,3	31,1	223,0
	Молоко сухое цельное 25% жирности	3,2	3,2				
Сухари панировочные		4,2	4,2				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)		4,1	3,6				
Сахар песок		7,8	7,8				
Творог 9,0% жирности (отход 1%)		112,7	111,6				
Манная крупа		7,8	7,8				
Сметана 15% жирности		4,2	4,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,2	4,2				
Соус фруктовый Пермь 2011		20,0		0,0	0,0	3,6	14,4
	Сахар песок	2,4	2,4				
Вишня замороженная		2,4	2,4				
Крахмал картофельный		0,6	0,6				
Вода питьевая		17,0	17,0				
Пряник		30,0		0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	30,0	30,0				
Итого за Уплотненный полдник		310,0		20,8	11,8	41,8	321,6
Итого за 7 день		1 273,0		51,4	43,3	219,3	1 142,8

Ясли 12 часов
День 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						

Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" (сух.молоко) 85 85k2		150,0	4,6	4,4	19,2	103,9
Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7				
Вода питьевая	43,5	43,5				
Сахар песок	3,8	3,8				
Геркулес	23,1	23,1				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8				
Кофейный напиток с молоком 85k2		150,0	1,6	0,0	18,6	50,9
Кофейный напиток	1,5	1,5				
Вода питьевая	90,0	90,0				
Сахар песок	11,3	11,3				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
сыр 85 к2		13,0	15,1	19,2	0,0	236,6
Сыр (отход 4%)	13,5	13,0				
Итого за Завтрак		333,0	26,6	24,3	70,6	438,1
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли) 85k2		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Сок 0,2	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Икра свекольная 85 85k2		30,0	0,9	2,3	2,8	33,1
Свекла (отход 25%)	30,6	23,0				
Масло подсолнечное рафинированное	2,3	2,3				
Сахар песок	0,4	0,4				
Лук репчатый (отход 16%)	6,2	5,2				
Томатная паста	3,3	3,3				
Суп картофельный с рыбой 85 85k2		150,0	5,7	5,7	8,9	68,5
Филе минтая (отход 5%)	42,4	40,3				
Картофель (отход 35%)	129,8	84,4				
Масло подсолнечное рафинированное	3,8	3,8				
Лук репчатый (отход 16%)	8,9	7,5				
Морковь (отход 25%)	10,0	7,5				
Бульон рыбный	131,3	131,3				
Компот из сухофруктов 85k2		150,0	0,4	0,0	24,6	69,9
Вода питьевая	158,3	158,3				
Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Гуляш из свинины		60,0	9,7	10,4	1,9	140,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,2	2,2				
Мука пшеничная высш.сорт	2,2	2,2				

	Лук репчатый (отход 16%)	8,3	7,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,3	7,0				
	Томатная паста	3,6	3,6				
	Томатная паста	3,6	3,6				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,2	3,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,2	3,2				
	Свинина бескостная (отход 3%)	57,2	55,5				
	Свинина бескостная (отход 3%)	57,2	55,5				
Греча отварная 85			90,0	1,1	3,8	21,1	122,7
	Греча	32,4	32,4				
	Греча	36,0	36,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,1	4,1				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Итого за Обед			680,0	30,3	37,2	85,0	771,1
Уплотненный полдник							
Мясо отварное 85k2			20,0	4,5	2,6	0,1	54,4
	Лук репчатый (отход 16%)	0,7	0,6				
	Морковь (отход 25%)	0,8	0,6				
	Свинина бескостная (отход 3%)	27,5	26,7				
Капуста тушеная 85k2			100,0	2,6	3,2	7,0	67,7
	Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5				
	Сахар песок	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	5,3	4,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	131,3	105,0				
	Томатная паста	3,2	3,2				
Булка 85 85k2			10,0	2,7	0,3	16,4	23,3
	Батон "Умница"	10,0	10,0				
Чай с сахаром 85 85k2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Булочка "Веснушка" 85 85k2			60,0	1,4	3,5	31,3	152,4
	Вода питьевая	17,2	17,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	42,9	42,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,5	1,3				
	Изюм	2,1	2,1				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,8	3,8				
	Сахар песок	4,3	4,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				

Итого за Уплотненный полдник	340,0	11,2	9,6	65,3	343,6
Итого за 8 день	1 453,0	68,9	71,3	250,6	1 622,8

Ясли 12 часов

День 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85k2	150,0		5,1	3,2	22,3	126,6
Молоко сухое цельное 25% жирности	8,3	8,3				
Вода питьевая	51,0	51,0				
Сахар песок	3,8	3,8				
Пшеничная крупа	30,0	30,0				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	3,8	3,8				
Чай с молоком 85k2	150,0		1,6	0,0	23,4	48,1
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	64,5	64,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Булка 85 85k2	20,0		5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Масло сливочное 85 85k2	3,0		4,2	7,6	25,3	22,4
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	3,0	3,0				
Итого за Завтрак	323,0		16,2	11,5	103,7	243,8
Второй завтрак						
Фрукты (яблоко) 85 85k2	90,0		0,4	0,4	11,2	48,6
Яблоки	90,0	90,0				
Итого за Второй завтрак	90,0		0,4	0,4	11,2	48,6
Обед						
Лимонный напиток 85k2	150,0		0,2	0,1	12,7	65,2
Вода питьевая	160,5	160,5				
Сахар песок	18,0	18,0				
Лимон (отход 10%)	11,1	10,0				
Свекольник 85 85k2	150,0		2,3	4,1	7,5	70,8
Свекла (отход 25%)	51,2	38,4				
Картофель (отход 35%)	39,8	25,9				
Сахар песок	1,0	1,0				
Лук репчатый (отход 16%)	7,9	6,7				
Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
Томатная паста	1,0	1,0				
Сметана 15% жирности	6,0	6,0				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	3,0	3,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2	40,0		1,6	0,4	0,4	60,1
Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				

Пагу из птицы 85 85k2		150,0	15,3	15,4	19,6	214,6
	Мука пшеничная высш.сорт	0,8	0,8			
	Картофель (отход 35%)	105,5	68,6			
	Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1			
	Масло подсолнечное рафинированное	0,7	0,7			
	Цыпленок-бройлер	61,7	61,7			
	Лук репчатый (отход 16%)	10,2	8,6			
	Морковь (отход 25%)	19,4	14,6			
	Томатная паста	2,0	2,0			
Овощи (свежий огурец) 85k2		30,0				
	Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0			
Итого за Обед		520,0	19,4	20,0	40,2	410,7
Уплотненный полдник						
Салат овощной с зеленым горошком 85		100,0	2,8	7,1	9,1	111,0
	Масло подсолнечное рафинированное	6,0	6,0			
	Яйца куриные (шт.)	8,0	8,0			
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	26,2	17,0			
	Морковь (отход 25%)	33,3	25,0			
	Картофель (отход 35%)	69,2	45,0			
Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	142,5	142,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
Ватрушка с повидлом 85		60,0	3,8	2,6	37,8	189,8
	Яйца куриные (шт.)	2,8	2,8			
	Повидло	30,0	30,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5			
	Дрожжи сухие	0,3	0,3			
	Сахар песок	1,5	1,5			
	Мука пшеничная высш.сорт	30,0	30,0			
Итого за Уплотненный полдник		310,0	6,7	9,7	57,4	346,5
Итого за 9 день		1 243,0	42,6	41,5	212,5	1 049,5

Ясли 12 часов

День 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша гречневая вязкая на молоке (свежее) 85 85к2	150,0		2,8	3,2	27,9	114,3
Вода питьевая	19,8	19,8				
Сахар песок	3,7	3,7				
Греча	29,3	29,3				
Молоко пастер. 2,5% жирности	97,3	97,3				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	3,7	3,7				

Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	142,5	142,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Джем 85 85k2		20,0	0,4	2,3	8,5	46,9
Джем	20,0	20,0				
Итого за Завтрак		340,0	8,6	6,1	79,6	253,6
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли) 85k2		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Сок 0,2	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем 85 85k2		150,0	1,3	3,4	8,3	60,5
Картофель (отход 35%)	27,7	18,0				
Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
Капуста белокочанная (отход 20%)	37,5	30,0				
Сметана 15% жирности	6,0	6,0				
Бульон	120,0	120,0				
Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2		100,0	1,4	2,3	16,0	101,4
Молоко сухое цельное 25% жирности	1,7	1,7				
Картофель (отход 35%)	129,2	84,0				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,5	4,5				
Компот из изюма 85k2		150,0	0,2	0,2	16,4	67,9
Изюм	15,0	15,0				
Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Суфле из печени		60,0	13,1	8,0	4,6	156,0
Печень говяжья	63,6	63,6				
Печень говяжья	63,6	63,6				
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6				
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6				
Мука пшеничная высш.сорт	3,6	3,6				
Мука пшеничная высш.сорт	3,6	3,6				
Молоко пастер. 2,5% жирности	31,2	31,2				
Молоко пастер. 2,5% жирности	31,2	31,2				
Лук репчатый	9,0	9,0				
Лук репчатый	8,8	8,8				
Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	4,7	4,6				

Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	5,3	5,2				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,2	1,2				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,2	1,2				
Соль йодированная	0,4	0,4				
Соль йодированная	0,4	0,4				
Печень говяжья по-строгановски 85 85k2		60,0	10,2	10,1	7,9	152,3
Мука пшеничная высш.сорт	1,3	1,3				
Печень говяжья (отход 17%)	82,7	68,7				
Масло подсолнечное рафинированное	6,0	6,0				
Сметана 15% жирности	26,7	26,7				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,3	1,3				
Итого за Обед		620,0	40,9	32,5	58,1	754,2
Уплотненный полдник						
Горошек зеленый консервированный отварной для полдничков 85k2		30,0	0,9	0,1	1,9	11,9
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	46,2	30,0				
Рыба, запеченная в омлете 85k2		110,0	19,0	15,2	19,2	299,3
Молоко сухое цельное 25% жирности	1,2	1,2				
Мука пшеничная высш.сорт	4,1	4,1				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	30,9	27,2				
Филе минтая (отход 5%)	94,1	89,4				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,1	4,1				
Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	142,5	142,5				
Сахар песок	9,8	9,8				
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный полдник		310,0	25,4	15,9	64,3	403,7
Итого за 10 день		1 370,0	75,5	54,6	231,7	1 481,5

Сад 12 часов

День 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" (сух.молоко) 85 85k2	200,0		6,2	5,9	25,6	138,6
Молоко сухое цельное 25% жирности	12,9	12,9				

	Вода питьевая	58,0	58,0				
	Сахар песок	5,0	5,0				
	Геркулес	30,8	30,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
Кофейный напиток с молоком 85k2		180,0	1,9	0,0	22,4	61,1	
	Кофейный напиток	1,8	1,8				
	Вода питьевая	108,0	108,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0	
	Батон "Умница"	30,0	30,0				
Масло сливочное 85 85k2		4,0	5,5	10,1	33,8	29,9	
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
Итого за Завтрак		414,0	21,6	17,0	130,8	299,6	
Второй завтрак							
Сок в ассортименте (сад) 85k2		140,0	0,7	0,1	27,8	65,3	
	Сок	140,0	140,0				
Итого за Второй завтрак		140,0	0,7	0,1	27,8	65,3	
Обед							
Суп картофельный с клецками 85 85k2		180,0	2,7	3,1	5,2	58,1	
	Вода питьевая	9,6	9,6				
	Мука пшеничная высш.сорт	6,4	6,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				
	Картофель (отход 35%)	49,2	32,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,6	6,4				
	Морковь (отход 25%)	8,5	6,4				
	Бульон	120,0	120,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,4	2,4				
Икра кабачковая		40,0	0,5	1,9	1,9	26,5	
	Икра из кабачков (отход 5%)	42,1	40,0				
Голубцы ленивые 85 85k2		200,0	15,1	12,8	21,5	355,8	
	Рис	10,0	10,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	13,6	11,4				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	150,0	120,0				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	84,2	80,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,7	5,7				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		40,0	1,6	0,4	0,4	60,1	
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Компот из сухофруктов 85k2		180,0	0,4	0,0	29,6	83,9	
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукты (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				

Итого за Обед		640,0	20,3	18,2	58,5	584,3
Уплотненный полдник						
Соус польский 85 85k2		30,0	0,7	4,9	0,7	84,2
	Мука пшеничная высш.сорт	1,1	1,1			
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,5	4,8			
	Бульон рыбный	19,5	19,5			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	7,5	7,5			
Рыба (филе) отварная - минтай 85k2		90,0	14,1	11,0	1,6	229,0
	Филе минтая (отход 5%)	115,0	109,3			
	Лук репчатый (отход 16%)	3,1	2,6			
	Морковь (отход 25%)	3,4	2,6			
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Картофельное пюре (сух.молоко) 85 85k2		130,0	1,8	3,0	20,8	131,8
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,2	2,2			
	Картофель (отход 35%)	168,0	109,2			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,8	5,9			
Булка 85 85k2		40,0	10,7	1,3	65,5	93,3
	Батон "Умница"	40,0	40,0			
Итого за Уплотненный полдник		470,0	27,2	20,2	101,0	593,3
Итого за 1 день		1 664,0	69,8	55,6	318,2	1 542,6

**Сад 12 часов
День 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Булка 85 85k2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Какао с молоком 85k2	180,0		2,0	0,3	19,5	88,7
Вода питьевая	99,0	99,0				
Какао-порошок	2,7	2,7				
Сахар песок	18,0	18,0				
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
Каша молочная "Дружба" (сух.молоко) 85 85k2	180,0		4,3	4,1	32,6	138,8
Пшено	9,7	9,7				
Молоко сухое цельное 25% жирности	9,8	9,8				
Вода питьевая	61,5	61,5				
Рис	13,2	13,2				
Сахар песок	4,4	4,4				

	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4				
сыр 85 к2		18,0	18,0	20,9	26,6	0,0	327,6
	Сыр (отход 4%)	18,8	18,0				
Итого за Завтрак		408,0	35,1	32,0	101,2	625,1	
Второй завтрак							
Фрукты (груши) 85к2		100,0	100,0	0,5	0,4	11,4	68,2
	Груша	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак		100,0	0,5	0,4	11,4	68,2	
Обед							
Рассольник Ленинградский 85 85к2		200,0	200,0	1,9	4,8	12,6	99,7
	Рис	4,0	4,0				
	Картофель (отход 35%)	92,3	60,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	4,8	4,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	21,8	12,0				
	Бульон	150,0	150,0				
Пудинг из свинины 85 85к2		70,0	70,0	12,5	15,8	0,7	216,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	11,4	10,0				
	Свинина бескостная	81,0	81,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
Овощи (свежий огурец) 85к2		40,0	40,0				
	Огурцы парниковые (отход 2%)	40,8	40,0				
Капуста тушеная 85к2		120,0	120,0	3,1	3,9	8,4	81,2
	Мука пшеничная высш.сорт	1,4	1,4				
	Масло подсолнечное рафинированное	5,4	5,4				
	Сахар песок	3,6	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,6	7,2				
	Морковь (отход 25%)	6,4	4,8				
	Капуста белокачанная (отход 20%)	157,5	126,0				
	Томатная паста	3,8	3,8				
Компот из вишни замороженной		180,0	180,0	0,2	0,1	11,6	49,7
	Вода питьевая	154,8	154,8				
	Вишня замороженная	36,0	36,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2		50,0	50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Итого за Обед		660,0	19,9	25,1	33,8	521,8	
Уплотненный полдник							
Запеканка морковная с творогом 85 (сух мол) 85к2		150,0	150,0	10,0	4,9	29,4	158,5

	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,5	2,5				
	Сухари панировочные	4,0	4,0				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	6,8	6,0				
	Сахар песок	6,0	6,0				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	56,8	56,3				
	Морковь (отход 25%)	125,4	94,0				
	Манная крупа	15,0	15,0				
	Сметана 15% жирности	4,0	4,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	7,5	7,5				
	Кефир 85k2		180,0	5,6	4,4	8,2	94,5
	Кефир 2,5 % жирности	180,0	180,0				
	Пряник		30,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	30,0	30,0				
	Молоко сгущенное 85k2		30,0	1,6	1,9	27,6	70,5
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30,0	30,0				
	Итого за Уплотненный полдник		390,0	17,2	11,1	65,1	323,5
	Итого за 2 день		1 558,0	72,7	68,5	211,5	1 538,6

Сад 12 часов

День 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85k2	180,0		5,1	3,7	26,0	125,5
Молоко сухое цельное 25% жирности	10,4	10,4				
Сахар песок	4,5	4,5				
Манная крупа	27,7	27,7				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Чай с сахаром 85 85k2	180,0		0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	171,0	171,0				
Сахар песок	11,7	11,7				
Джем 85 85k2	30,0		0,6	3,4	12,7	70,4
Джем	30,0	30,0				
Булка 85 85k2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Итого за Завтрак	420,0		13,7	8,1	100,4	320,8
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (сад) 85k2	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Сок	150,0	150,0				
Итого за Второй завтрак	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Котлеты, биточки из говядины	70,0		0,0	0,0	0,0	0,0
Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	63,2	60,0				

	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,8	1,8				
	Сухари панировочные	7,5	7,5				
	Батон "Умница"	13,0	13,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 85 85k2		200,0	5,7	4,7	10,3	95,7
	Вода питьевая	2,5	2,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	2,2	1,9				
	Картофель (отход 35%)	109,4	71,1				
	Лук репчатый (отход 16%)	4,2	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,6	2,2				
	Морковь (отход 25%)	9,5	7,1				
	Свинина бескостная (отход 3%)	26,2	25,4				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	1,8	1,8				
	Макароны отварные 85 85k2		120,0	5,1	3,9	17,3	136,7
	Макаронные изделия высшего сорта	40,8	40,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,5	5,5				
	Салат из свеклы с соленым огурцом 85k2		40,0	0,5	3,6	1,9	42,1
	Свекла (отход 25%)	39,4	29,6				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	14,5	8,0				
	Компот из изюма 85k2		180,0	0,3	0,2	19,7	81,5
	Изюм	18,0	18,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Итого за Обед			660,0	13,6	12,9	49,6	431,0
Уплотненный полдник							
	Салат картофельный с огурцами солеными 85k2		150,0	7,4	11,0	8,7	145,4
	Картофель (отход 35%)	138,5	90,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	19,6	16,5				
	Морковь (отход 25%)	22,0	16,5				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	35,5	19,5				
	Чай с лимоном 85k2		180,0	1,9	0,0	28,1	57,7
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	180,0	180,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Лимон (отход 12%)	7,2	6,3				
	Ватрушка с творожным фаршем 85 85k2		80,0	6,3	4,3	45,6	229,5
	Вода питьевая	16,0	16,0				

Мука пшеничная высш.сорт	43,1	43,1				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	7,8	6,9				
Масло подсолнечное рафинированное	0,2	0,2				
Сахар песок	5,7	5,7				
Творог 9,0% жирности (отход 1%)	31,7	31,4				
Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,3	3,3				
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный полдник		430,0	20,9	15,9	115,1	479,3
Итого за 3 день		1 660,0	49,0	37,0	294,9	1 301,2

Сад 12 часов

День 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша пшениная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85к2	180,0		5,3	4,8	34,3	177,7
Пшено	35,1	35,1				
Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7				
Сахар песок	4,4	4,4				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4				
Кофейный напиток с молоком 85к2	180,0		1,9	0,0	22,4	61,1
Кофейный напиток	1,8	1,8				
Вода питьевая	108,0	108,0				
Сахар песок	13,5	13,5				
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
сыр 85 к2	18,0		20,9	26,6	0,0	327,6
Сыр (отход 4%)	18,8	18,0				
Булка 85 85к2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Итого за Завтрак	408,0		36,0	32,4	105,8	636,4
Второй завтрак						
Напиток из шиповника 85к2	170,0		0,6	0,0	16,1	72,2
Вода питьевая	195,5	195,5				
Шиповник	17,0	17,0				
Сахар песок	12,8	12,8				
Итого за Второй завтрак	170,0		0,6	0,0	16,1	72,2
Обед						
Суп картофельный с вермишелью 85	200,0		2,4	2,7	6,0	57,7
Вермишель	8,0	8,0				
Картофель (отход 35%)	92,3	60,0				
Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				

	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Бульон	150,0	150,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0				
Курица в соусе с томатом 85 85k2		80,0	14,6	11,3	1,2	142,9	
	Мука пшеничная высш.сорт	1,3	1,3				
	Цыпленок-бройлер	110,0	110,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	5,9	5,0				
	Морковь (отход 25%)	6,7	5,0				
	Томатная паста	2,5	2,5				
	Сметана 15% жирности	3,3	3,3				
	Бульон	30,7	30,7				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	6,0	6,0				
Рис отварной 85 85k2		120,0	4,1	6,5	25,5	184,9	
	Рис	43,2	43,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,5	5,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0	2,1	0,5	0,5	75,1	
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Компот из сухофруктов 85k2		180,0	0,4	0,0	29,6	83,9	
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукты (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Итого за Обед		630,0	23,5	21,0	62,8	544,4	
Уплотненный полдник							
Пирожок с капустой 85 85k2		80,0	5,2	5,2	44,6	242,4	
	Вода питьевая	9,8	9,8				
	Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	36,6	36,6				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,8	3,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,5	4,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	1,2	1,2				
	Сахар песок	2,6	2,6				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	50,4	40,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,3	2,3				
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9	
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Винегрет. 85k2		120,0	2,7	11,0	8,3	138,3	

Свекла (отход 25%)	24,3	18,2				
Картофель (отход 35%)	40,6	26,4				
Масло подсолнечное рафинированное	12,0	12,0				
Лук репчатый (отход 16%)	21,4	18,0				
Морковь (отход 25%)	16,0	12,0				
Огурцы стерилизованные (отход 45%)	65,5	36,0				
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный полдник		400,0	13,3	16,8	98,2	482,3
Итого за 4 день		1 608,0	73,4	70,2	282,9	1 735,3

Сад 12 часов

День 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания 85k2	20,0		0,6	0,0	1,3	8,0
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	30,8	20,0				
Омлет с морковью 85k2	160,0		11,7	12,6	7,9	155,7
Молоко сухое цельное 25% жирности	5,9	5,9				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	97,0	85,3				
Морковь (отход 25%)	56,9	42,7				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,3	5,3				
Чай с молоком 85k2	180,0		1,9	0,0	28,1	57,7
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	77,4	77,4				
Сахар песок	11,7	11,7				
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
Булка 85 85k2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Масло сливочное 85 85k2	4,0		5,5	10,1	33,8	29,9
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,0	4,0				
Итого за Завтрак	394,0		27,7	23,7	120,1	321,3
Второй завтрак						
Фрукты (яблоко) 85 85k2	100,0		0,5	0,5	12,5	54,0
Яблоки	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак	100,0		0,5	0,5	12,5	54,0
Обед						
Икра морковная 85	40,0		0,9	3,7	2,6	44,1
Сахар песок	0,5	0,5				
Масло подсолнечное рафинированное	3,2	3,2				
Лук репчатый (отход 16%)	8,6	7,2				

	Морковь (отход 25%уварка 2%)	40,8	30,0				
	Томатная паста	11,2	11,2				
Борщ с капустой и картофелем 85 85k2			200,0	1,5	7,2	9,1	125,6
	Свекла (отход 25%)	42,7	32,0				
	Картофель (отход 35%)	24,6	16,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4				
	Сахар песок	2,0	2,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	4,8	4,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	20,0	16,0				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Бульон	150,0	150,0				
Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2			150,0	2,0	3,5	24,0	152,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,6	2,6				
	Картофель (отход 35%)	193,8	126,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	6,8	6,8				
Котлеты или биточки рыбные			70,0	7,2	1,5	0,9	60,6
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,5	4,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	1,4	1,4				
	Филе минтая (отход 5%)	58,9	56,0				
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,1	1,1				
	Батон "Умница"	13,0	13,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Компот из свежих яблок 85k2			180,0	0,6	0,3	27,8	72,8
	Яблоки (отход 12%)	40,9	36,0				
	Вода питьевая	154,0	154,0				
	Сахар песок	21,6	21,6				
Итого за Обед			690,0	14,1	16,8	64,9	530,4
Уплотненный полдник							
Сырники с морковью 85 85k2			120,0	13,0	5,5	32,8	191,1
	Мука пшеничная высш.сорт	15,2	15,2				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,5	4,8				
	Сахар песок	8,8	8,8				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	86,1	85,2				
	Морковь (отход 25%)	35,2	26,4				
	Манная крупа	3,0	3,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	1,8	1,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,0	4,0				
Соус фруктовый Пермь 2011			30,0	0,0	0,0	5,5	21,6
	Сахар песок	3,6	3,6				

Вишня замороженная	3,6	3,6				
Крахмал картофельный	0,9	0,9				
Вода питьевая	25,5	25,5				
Вафли 85		30,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Вафли	30,0	30,0				
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	171,0	171,0				
Сахар песок	11,7	11,7				
Итого за Уплотненный		360,0	13,1	5,5	50,8	267,6
Итого за 5 день		1 544,0	55,4	46,6	248,3	1 173,3

Сад 12 часов

День 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая (сух. молоко) 85 85k2	180,0		6,2	3,9	25,5	151,7
Молоко сухое цельное 25% жирности	11,6	11,6				
Рис	27,7	27,7				
Сахар песок	4,5	4,5				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82.5%	4,5	4,5				
Чай с сахаром 85 85k2	180,0		0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	171,0	171,0				
Сахар песок	11,7	11,7				
Булка 85 85k2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Джем 85 85k2	30,0		0,6	3,4	12,7	70,4
Джем	30,0	30,0				
Итого за Завтрак	420,0		14,9	8,3	99,8	347,0
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (сад) 85k2	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Сок	150,0	150,0				
Итого за Второй завтрак	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Котлеты,биточки,шницели 85 85k2	70,0		9,3	10,4	9,0	135,4
Молоко сухое цельное 25% жирности	1,8	1,8				
Сухари панировочные	7,5	7,5				
Свинина бескостная (отход 30%)	61,9	60,0				
Батон "Умница"	13,0	13,0				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82.5%	5,0	5,0				
Суп из овощей 85k2	200,0		3,1	6,3	9,0	84,6
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	9,2	6,0				
Картофель (отход 35%)	61,5	40,0				

	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	20,0	16,0				
	Сметана 15% жирности	10,0	10,0				
	Икра кабачковая		40,0	0,5	1,9	1,9	26,5
	Икра из кабачков (отход 5%)	42,1	40,0				
	Компот из вишни замороженной		180,0	0,2	0,1	11,6	49,7
	Вода питьевая	154,8	154,8				
	Вишня замороженная	36,0	36,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
	Макароны отварные 85 85k2		120,0	5,1	3,9	17,3	136,7
	Макаронные изделия высш. сорт	40,8	40,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,5	5,5				
Итого за Обед			660,0	20,3	23,1	49,3	508,0
Уплотненный полдник							
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 85 85k2		170,0	13,5	18,3	17,5	365,6
	Сухари панировочные	1,8	1,8				
	Мука пшеничная высш. сорт	2,7	2,7				
	Филе минтая (отход 5%)	68,8	65,3				
	Картофель (отход 35%)	127,6	82,9				
	Бульон рыбный	59,1	59,1				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,7	2,7				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
	Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
	Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0				
Итого за Уплотненный полдник			380,0	21,5	19,3	79,1	490,5
Итого за 6 день			1 610,0	57,4	50,9	258,0	1 415,5

Сад 12 часов

День 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
Завтрак						
Какао с молоком 85к2	180,0		2,0	0,3	19,5	88,7
Вода питьевая	99,0	99,0				

	Какао-порошок	2,7	2,7				
	Сахар песок	18,0	18,0				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
	Каша манная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85k2		180,0	5,1	3,7	26,0	125,5
	Молоко сухое цельное 25% жирности	10,4	10,4				
	Сахар песок	4,5	4,5				
	Манная крупа	27,7	27,7				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	4,5	4,5				
	Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0				
	Масло сливочное 85 85k2		4,5	6,2	11,4	38,0	33,7
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	4,5	4,5				
Итого за Завтрак			394,5	21,3	16,4	132,6	317,9
Второй завтрак							
	Фрукты (банан) 85k2		110,0	1,7	0,1	23,1	97,9
	Бананы	110,0	110,0				
Итого за Второй завтрак			110,0	1,7	0,1	23,1	97,9
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми 85 85k2		200,0	4,0	6,9	10,8	97,2
	Горох лущеный	16,0	16,0				
	Картофель (отход 35%)	61,5	40,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				
	Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
	Бульон	140,0	140,0				
	Рулет из говядины с яйцом (паровой) 85 85k2		70,0	8,4	13,4	6,4	180,8
	Вода питьевая	12,1	12,1				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	20,2	17,7				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	42,2	40,1				
	Батон "Умница"	8,4	8,4				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	6,1	6,1				
	Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2		150,0	2,0	3,5	24,0	152,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,6	2,6				
	Картофель (отход 35%)	193,8	126,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	6,8	6,8				
	Компот из кураги 85k2		180,0	0,5	0,0	35,5	100,7
	Вода питьевая	181,8	181,8				
	Курага	18,0	18,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				

Овощи (свежий огурец) 85k2		40,0				
Огурцы парниковые (отход 2%)	40,8	40,0				
Итого за Обед		690,0	17,0	24,3	77,1	605,9
Уплотненный полдник						
Запеканка из творога 85 (сух мол) 85k2		140,0	19,7	8,5	36,3	260,2
Молоко сухое цельное 25% жирности	3,7	3,7				
Сухари панировочные	4,9	4,9				
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,8	4,2				
Сахар песок	9,1	9,1				
Творог 9,0% жирности (отход 1%)	131,5	130,2				
Манная крупа	9,1	9,1				
Сметана 15% жирности	4,9	4,9				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,9	4,9				
Молоко кипяченое 85k2		170,0	4,7	5,4	8,6	102,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	170,0	170,0				
Соус фруктовый Пермь 2011		30,0	0,0	0,0	5,5	21,6
Сахар песок	3,6	3,6				
Вишня замороженная	3,6	3,6				
Крахмал картофельный	0,9	0,9				
Вода питьевая	25,5	25,5				
Пряник		40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Пряники	40,0	40,0				
Итого за Уплотненный полдник		380,0	24,5	14,0	50,3	384,0
Итого за 7 день		1 574,5	64,4	54,8	283,0	1 405,6

**Сад 12 часов
День 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" (сух.молоко) 85 85k2	200,0		6,2	5,9	25,6	138,6
Молоко сухое цельное 25% жирности	12,9	12,9				
Вода питьевая	58,0	58,0				
Сахар песок	5,0	5,0				
Геркулес	30,8	30,8				
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,0	5,0				
Кофейный напиток с молоком 85k2	180,0		1,9	0,0	22,4	61,1
Кофейный напиток	1,8	1,8				
Вода питьевая	108,0	108,0				
Сахар песок	13,5	13,5				
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
Булка 85 85k2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0

	Батон "Умница"	30,0	30,0				
сыр 85 к2			18,0	20,9	26,6	0,0	327,6
	Сыр (отход 4%)	18,8	18,0				
Итого за Завтрак			428,0	36,9	33,4	97,1	597,3
Второй завтрак							
Сок в ассортименте (сад) 85к2			150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок	150,0	150,0				
Итого за Второй завтрак			150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед							
Суп картофельный с рыбой85 к2			200,0	7,7	7,7	11,9	91,4
	Филе минтая (отход 5%)	56,6	53,8				
	Картофель (отход 35%)	173,1	112,5				
	Масло подсолнечное рафинированное	5,0	5,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	11,9	10,0				
	Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
	Бульон рыбный	175,0	175,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Компот из сухофруктов 85к2			180,0	0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукты (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Икра свекольная 85 к2			40,0	1,1	3,1	3,7	44,1
	Свекла (отход 25%)	40,8	30,6				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Сахар песок	0,5	0,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,3	6,9				
	Томатная паста	4,4	4,4				
Гуляш из свинины			70,0	11,4	12,1	2,2	163,6
	Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6				
	Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,7	8,1				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,7	8,1				
	Томатная паста	4,3	4,3				
	Томатная паста	4,3	4,3				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	3,8	3,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	3,8	3,8				
	Свинина бескостная (отход 30%)	66,8	64,8				
	Свинина бескостная (отход 30%)	66,8	64,8				
Греча отварная 85			110,0	1,3	4,6	25,8	149,9
	Греча	39,6	39,6				
	Греча	39,6	39,6				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82-50%	5,0	5,0				

	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,50%	5,0	5,0				
Итого за Обед		830,0	36,6	44,7	101,6	921,6	
Уплотненный полдник							
Капуста тушеная 85k2		120,0	3,1	3,9	8,4	81,2	
	Мука пшеничная высш.сорт	1,4	1,4				
	Масло подсолнечное рафинированное	5,4	5,4				
	Сахар песок	3,6	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,6	7,2				
	Морковь (отход 25%)	6,4	4,8				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	157,5	126,0				
	Томатная паста	3,8	3,8				
Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0	
	Батон "Умница"	30,0	30,0				
Мясо отварное 85k2		30,0	6,7	3,9	0,2	81,6	
	Лук репчатый (отход 16%)	1,0	0,8				
	Морковь (отход 25%)	1,2	0,9				
	Свинина бескостная (отход 3%)	41,2	40,0				
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9	
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Булочка "Веснушка"85 85k2		60,0	1,4	3,5	31,3	152,4	
	Вода питьевая	17,2	17,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	42,9	42,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,5	1,3				
	Изюм	2,1	2,1				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,8	3,8				
	Сахар песок	4,3	4,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Итого за Уплотненный полдник		420,0	19,3	12,2	101,5	440,1	
Итого за 8 день		1 828,0	93,6	90,5	330,0	2 029,0	

Сад 12 часов

День 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак						
Чай с молоком 85к2	180,0		1,9	0,0	28,1	57,7
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	77,4	77,4				
Сахар песок	11,7	11,7				
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0				
Каша пшеничная молочная жидкая (сух. молоко) 85 85к2	180,0		6,1	3,8	26,7	151,9
Молоко сухое цельное 25% жирности	9,9	9,9				

	Вода питьевая	61,2	61,2				
	Сахар песок	4,5	4,5				
	Пшеничная крупа	36,0	36,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
	Булка 85 85k2	30,0	8,0	1,0	49,1	70,0	
	Батон "Умница"	30,0	30,0				
	Масло сливочное 85 85k2	4,0	5,5	10,1	33,8	29,9	
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
Итого за Завтрак		394,0	21,5	15,0	137,7	309,5	
Второй завтрак							
	Фрукты (банан) 85k2	100,0	1,5	0,1	21,0	89,0	
	Бананы	100,0	100,0				
Итого за Второй завтрак		100,0	1,5	0,1	21,0	89,0	
Обед							
	Свекольник 85 85k2	200,0	3,1	5,4	9,9	94,5	
	Свекла (отход 25%)	68,3	51,2				
	Картофель (отход 35%)	53,0	34,5				
	Сахар песок	1,3	1,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	10,6	8,9				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Томатная паста	1,3	1,3				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
	Лимонный напиток 85k2	180,0	0,2	0,2	15,2	78,2	
	Вода питьевая	192,6	192,6				
	Сахар песок	21,6	21,6				
	Лимон (отход 10%)	13,3	12,0				
	Овощи (свежий огурец) 85k2	40,0					
	Огурцы парниковые (отход 2%)	40,8	40,0				
	Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2	50,0	2,1	0,5	0,5	75,1	
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
	Рагу из птицы 85 85k2	170,0	17,3	17,4	22,2	243,2	
	Мука пшеничная высш.сорт	0,9	0,9				
	Картофель (отход 35%)	119,5	77,7				
	Масло подсолнечное рафинированное	5,8	5,8				
	Масло подсолнечное рафинированное	0,8	0,8				
	Цыпленок-бройлер	70,0	70,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	11,5	9,7				
	Морковь (отход 25%)	22,0	16,5				
	Томатная паста	2,3	2,3				
Итого за Обед		640,0	22,6	23,5	47,9	490,9	
Уплотненный полдник							
	Салат овощной с зеленым горошком 85	120,0	3,4	8,5	10,9	133,2	
	Масло подсолнечное рафинированное	7,2	7,2				

Яйца куриные (шт.)	9,6	9,6				
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	31,4	20,4				
Морковь (отход 25%)	40,0	30,0				
Картофель (отход 35%)	83,1	54,0				
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	171,0	171,0				
Сахар песок	11,7	11,7				
Ватрушка с повидлом 85		60,0	3,8	2,6	37,8	189,8
Яйца куриные (шт.)	2,8	2,8				
Повидло	30,0	30,0				
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5				
Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Сахар песок	1,5	1,5				
Мука пшеничная высш.сорт	30,0	30,0				
Итого за Уплотненный полдник		360,0	7,2	11,1	61,3	377,9
Итого за 9 день		1 494,0	52,9	49,6	267,8	1 267,3

**Сад 12 часов
День 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
Каша гречневая вязкая на молоке (свежее) 85 85к2	180,0		3,3	3,9	33,5	137,1
Вода питьевая	23,7	23,7				
Сахар песок	4,4	4,4				
Греча	35,1	35,1				
Молоко пастер. 2,5% жирности	116,8	116,8				
Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4				
Чай с сахаром 85 85к2	180,0		0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5				
Вода питьевая	171,0	171,0				
Сахар песок	11,7	11,7				
Булка 85 85к2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
Батон "Умница"	30,0	30,0				
Джем 85 85к2	30,0		0,6	3,4	12,7	70,4
Джем	30,0	30,0				
Итого за Завтрак	420,0		12,0	8,2	107,9	332,5
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (сад) 85к2	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Сок	150,0	150,0				
Итого за Второй завтрак	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем 85 85к2	200,0		1,7	4,6	11,1	80,6
Картофель (отход 35%)	36,9	24,0				
Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				

	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	50,0	40,0				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Бульон	160,0	160,0				
Картофельное пюре (сух. молоко) 85 85k2		120,0		1,6	2,8	19,2	121,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0				
	Картофель (отход 35%)	155,1	100,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,4	5,4				
Компот из изюма 85k2		180,0		0,3	0,2	19,7	81,5
	Изюм	18,0	18,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0		2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Суфле из печени		70,0		15,3	9,4	5,3	182,0
	Печень говяжья	74,2	74,2				
	Печень говяжья	74,2	74,2				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,2	4,2				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,2	4,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	4,2	4,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	4,2	4,2				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	36,4	36,4				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	36,4	36,4				
	Лук репчатый	10,5	10,5				
	Лук репчатый	10,2	10,2				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	5,5	5,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	6,1	6,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,4	1,4				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,4	1,4				
	Соль йодированная	0,4	0,4				
	Соль йодированная	0,4	0,4				
Печень говяжья по-строгановски 85 85k2		80,0		13,6	13,5	10,5	203,1
	Мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8				
	Печень говяжья (отход 17%)	110,3	91,6				
	Масло подсолнечное рафинированное	8,0	8,0				
	Сметана 15% жирности	35,6	35,6				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	1,8	1,8				
Итого за Обед		770,0		49,8	40,2	71,5	926,0
Уплотненный полдник							

Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания 85k2	30,0	0,9	0,1	1,9	11,9
Зеленый горошек консерв (отход 35%)	46,2	30,0			
Рыба, запеченная в омлете 85k2	130,0	22,5	17,9	22,7	353,7
Молоко сухое цельное 25% жирности	1,4	1,4			
Мука пшеничная высш.сорт	4,8	4,8			
Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	36,5	32,1			
Филе минтая (отход 5%)	111,2	105,7			
Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	4,8	4,8			
Чай с сахаром 85 85k2	180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
Чай черный байховый	0,5	0,5			
Вода питьевая	171,0	171,0			
Сахар песок	11,7	11,7			
Булка 85 85k2	25,0	6,7	0,8	40,9	58,3
Батон "Умница"	25,0	25,0			
Итого за Уплотненный полльник	365,0	30,2	18,8	78,1	478,9
Итого за 10 день	1 705,0	92,7	67,4	287,3	1 807,3