

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ И.В. Колупова

**РЕЖИМ РАБОТЫ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ОТ 1,5 ДО 7 ЛЕТ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ФИЛИАЛА МБОУ СОШ №1 Н.П. ЛЕЙПИ НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Возраст	
	Ранний 1-2 мл.гр	Дошкольный Ср-подг.гр
Прием, осмотр, игры, трудовые поручения	07.00 – 08.10	
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.20 – 08.50	
Игры, подготовка к ООД	08.50 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.35	09.00 – 10.05
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	09.35 – 09.45	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.30	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	
ООД, игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45	
Полдник	15.45 – 16.05	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.30	
Уход детей домой	17.30	

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (с 1,5 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, младший воспитатель
-полоскание полости рта после еды	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	Воспитатель, младший воспитатель
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель, младший воспитатель
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, младший воспитатель
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, младший воспитатель
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель, младший воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, младший воспитатель
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Непосредственно образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, младший воспитатель
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 17.00	Родители

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (с 1,5 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДОУ в течение 2 – 3 недель (см. Адаптационный режим – график). 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3. Создание благоприятного эмоционального климата.
II	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний	1 неделя	1.Освобождение от проведения закаливающих водных процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение 1 недели.
III	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяц. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счет исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1 – 2 недели	.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос). 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети. 5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель. 6.Предоставить дополнительный выходной день в неделю.

			7. Пролонгированный сон. - первым укладывать на дневной сон; - последним поднимать после сна.
VII	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	Время занятий и прогулок не ограничивается. Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.
VIII	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах); 2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания); 3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.