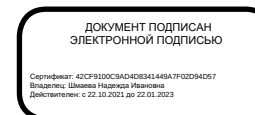


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева



МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

6 октября 2022г

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Горячий Завтрак	Фрукт свежий- мандарин	100	47
	Пюре картофельное	150	137,25
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	105
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			485,98

«УТВЕРЖДАЮ»