

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

18 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Вторник</i>	Икра кабачковая	30	72
	Плов с мясом птицы	250/60	267,17
	Кисель - концентрат	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
<i>Итого</i>			572,69