

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

20 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Четверг</i>	Огурцы свежие натуральные	30	13,2
	Омлет натуральный	180	223,58
	Сосиска отварная	65	141
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
Итого			611,3