

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

18 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Вторник</i>	Салат из свежий овощей с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	300/75	217
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	372
	Котлета домашняя	80	157,5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье	40	100
			1000,5