

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

19 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Среда</i>	Салат из моркови по –корейски	50	45
	Суп рисовый с мясом птицы	300/75	459
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/10	301
	Сарделька отварная	80	234
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	40	100
			1254,0