

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

20 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед четверг</i>	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	50/3	76
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	300/75	484
	Плов с мясом птицы	250/90	962
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Пряник сливочный	60	333
			1970,0